

**RELATÓRIO
VILA CRIATIVA
ARTE NO DIQUE
ANUAL
ESPORTES**



Roteiro trimestral Janeiro/Fevereiro/Março de 2024.

No mês de janeiro e início de fevereiro, ocorreram nas vilas criativas, atividades diferenciadas em pontos diferentes da cidade, com aula ao ar livre. Na segunda quinzena de fevereiro e março, as atividades retornaram aos seus horários e dinâmicas normais.

VILA CRIATIVA VERÃO - CRONOGRAMA

VILA CRIATIVA CAMPO GRANDE LOCAL: EMISSÁRIO SUBMARINO VILA CRIATIVA VILA PROGRESSO LOCAL: LAGOA DA SAUDADE MORRO DA NOVA CINTRA		
JAN	10	9H - GINÁSTICA - ALMIR 10H - ZUMBA - MATHEUS ANDRADE
	15	9H - RITMIX - DANNY MARTINS
	22	8H - ZUMBA - CRIS SANTOS 9H - STILETTO DANCE - LEO ZIMA
	23	8H - YOGA - THAIS 9H - ZUMBA - MATHEUS ANDRADE
	25	9H - RITMIX - DANNY MARTINS 10H - STILETTO DANCE - LEO ZIMA
	29	9H - ZUMBA - CRIS SANTOS
	31	8H - GINÁSTICA - ALMIR 9H - YOGA - THAIS

VILA CRIATIVA SÊNIOR LOCAL: FONTE DO SAPO ORLA DA PRAIA DA APARECIDA		
JAN	12	9H - RITMOS - CAROL TREVISAN
	19	9H - RITMOS - CAROL TREVISAN
FEV	02	9H - RITMOS - CAROL TREVISAN
	04	9H - ZUMBA - ANGELA



Roteiro trimestral Julho/ Agosto/ Setembro de 2024.

Aulas transcorreram em sua rotina normalmente durante esse trimestre.

Roteiro trimestral Outubro/ Novembro/ Dezembro de 2024.

Aulas transcorreram em sua rotina normalmente durante esse trimestre.

No mês de dezembro ocorreram os encerramentos das atividades.

O Instituto Arte no Dique atende as seguintes Vilas Criativas, com a presença de atividades de seus colaboradores;

VILA CAMPO GRANDE

Situada na Av. Pinheiro Machado nº 635, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Ginástica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. Ela pode ser competitiva, caracterizada como esporte, e não competitiva, como exercício físico em prol da saúde e bem-estar.

Educador – Bianca da Costa Cavazzi

Coordenador(a): Ana Carolina

VILA ENCRUZILHADA

Situada na Rua Barão de Paranapiacaba nº 14, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Ginástica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. Ela pode ser competitiva,

caracterizada como esporte, e não competitiva, como exercício físico em prol da saúde e bem-estar.

Educador – Bianca da Costa Cavazzi

Oficina de Ginástica Geriátrica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. A atividade visa a promoção e a manutenção da qualidade de vida da pessoa de idade avançada.

Educador – Bianca da Costa Cavazzi

Coordenador(a): Márcia

VILA NOVA

Situada na Praça Rui Ribeiro Couto S/N, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Capoeira - É uma representação cultural afro-brasileira que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Ela é caracterizada por movimentos ágeis e complexos, nos quais são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos.

Educador – Luiz Jaime Oliveira dos Santos e Antônio

Oficina de Futsal - O futsal, que é o diminutivo do nome futebol de salão, é uma modalidade esportiva que foi adaptada do futebol de campo para as quadras. A principal característica do futsal é o dinamismo e a velocidade maior do que a observada no futebol em campo de grama.

Educador – Octavio Davi Leal Junior

Oficina de Basquete - É um dos esportes mais populares do mundo. O jogo é disputado por duas equipes de cinco jogadores que tem por objetivo passar a bola por dentro do cesto disposto nas extremidades do campo. Os cestos ficam a uma altura de três metros e cinco centímetros.

Educador – Roberto Santos Souza

Oficina de Kicking Boxing - É um esporte de combate de contato moderno, no qual é permitido golpes com mãos e pernas, segundo a definição da Wako (sigla em inglês para Associação Mundial das Organizações de Kickboxing). A modalidade criada no ocidente foi inspirada em diversas artes marciais e esportes tradicionais de combate.

Educador – Reinaldo Sinfronio

Coordenador(a): Cleyton Paulino

VILA PENHA

Situada na Rua Brigadeiro Newton Braga nº 39, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Funcional - O treinamento funcional é um método de atividade física realizada sem aparelhos da academia, que tem como objetivo melhorar a condição física imitando movimentos normais do dia a dia.

Educador – Roberto Santos Souza

Oficina de Muai Thay – É uma arte marcial milenar, originária da Tailândia. O esporte é conhecido como arte das oito armas, pois combina golpes utilizando os punhos, braços, cotovelos, joelhos e pés.

Educador – Diogo Mathias Batista

Oficina de Capoeira - É uma representação cultural afro-brasileira que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Ela é caracterizada por movimentos ágeis e complexos, nos quais são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos.

Educador – Carmelita Danubia de Araujo

Oficina de Ginástica Rítmica - A ginástica rítmica é uma ramificação da ginástica que possui infinitas possibilidades de movimentos corporais combinados aos elementos de balé e dança teatral, realizados fluentemente em harmonia com a música e coordenados com o manejo dos aparelhos próprios desta modalidade.

Educador – Erica dos Santos Menezes

Oficina de Ginástica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. Ela pode ser competitiva, caracterizada como esporte, e não competitiva, como exercício físico em prol da saúde e bem-estar.

Educador – Valéria Oliveira de Souza

Coordenador(a): Carolina

VILA PROGRESSO

Situada na Rua 3 S/N, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Capoeira - É uma representação cultural afro-brasileira que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Ela é caracterizada por movimentos ágeis e complexos, nos quais são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos.

Educador – Edmilson José da Silva

Oficina de Taekwondo - Esse período do taekwondo trabalhamos alguns aspectos fundamentais para desenvolvimento motor, cognitivo, interpessoal e condicionamento físico com alunos através das atividades diárias realizadas na vila criativa unidade vila progresso. Atividades essas realizadas com cones, raquetes, aparadores, lutas e conversas para melhor desenvolvimento dos alunos.

Educador – Johnathan Luiz dos Santos

Oficina de Boxe - O boxe é tradicionalmente um tipo de luta que tem como principal característica o combate “homem a homem” utilizando-se apenas dos punhos.

Educador – Wanderley Xavier Marques de Souza e Isac Gomes Florencio Jr

Oficina de Futsal - O futsal, que é o diminutivo do nome futebol de salão, é uma modalidade esportiva que foi adaptada do futebol de campo para as quadras. A principal característica do futsal é o dinamismo e a velocidade maior do que a observada no futebol em campo de grama.

Educador – Fabio Manoel Teodoro e Bernarde Antônio Ribeiro da Silva

Oficina de Vôlei - O vôlei, também chamado de volley ou voleibol, é um esporte de origem norte-americana do século XIX. É um esporte de popularidade significativa em grande parte do mundo, e está presente em muitos torneios e eventos esportivos de âmbito internacionais, tais como os Jogos Olímpicos e os Jogos Panamericanos. O vôlei é benéfico para os sistemas respiratório e cardiovascular; trabalha bastante os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e coordenação motora; estimula os neurônios; torna a pessoa mais atenta, já que precisa lidar com as jogadas rápidas.

Educador - Fabio Manoel Teodoro

Oficina de Jiu-jitsu - O jiu-jítsu é um esporte de combate e uma arte marcial que foi desenvolvida no Japão. Trata-se de uma luta em que o atleta tenta controlar o adversário com golpes, até conseguir imobilizá-lo, usando técnicas de torção ou estrangulamento, que finalizam o combate.

Educador – Jonathan Barros Souza Silva

Oficina de Ginástica Geriátrica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. A atividade visa a promoção e a manutenção da qualidade de vida da pessoa de idade avançada.

Educador – Almir Barros Silveiro

Oficina de Ginástica Rítmica - A ginástica rítmica é uma ramificação da ginástica que possui infinitas possibilidades de movimentos corporais combinados aos elementos de balé e dança teatral, realizados fluentemente em harmonia com a música e coordenados com o manejo dos aparelhos próprios desta modalidade.

Educador – Gabriela Pereira dos Santos

Oficina de Muai Thay – É uma arte marcial milenar, originária da Tailândia. O esporte é conhecido como arte das oito armas, pois combina golpes utilizando os punhos, braços, cotovelos, joelhos e pés.

Educador – Isac Gomes Florencio Jr

Coordenador(a): Bruno e Giovanni

VILA SENIOR 50+

Situada na Rua Comendador Alfaia Rodrigues nº 260, atendemos com as seguintes atividades:

Oficina de Ginástica Geriátrica - É uma prática corporal que envolve aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora e força. A atividade visa a promoção e a manutenção da qualidade de vida da pessoa de idade avançada.

Educador – Monica Beatriz de Carvalho Ribbe

Coordenador(a): Danielle e Priscila

PAINEL DE FOTOS









